

# ATELIER CONSEIL

## Connaître et comprendre mon marché de l'emploi

### Pour QUI ?

Tous les actifs, qu'ils soient demandeurs d'emploi inscrits (toutes catégories confondues) ou non. Les personnes avec un projet professionnel déjà établi et réaliste, mais qui n'a pas été confronté à une recherche d'emploi, et n'en maîtrise donc pas les techniques

### Objectifs :

- Comprendre la structure, les caractéristiques et le fonctionnement du marché du travail pour adapter sa démarche de recherche d'emploi et mieux cibler les entreprises
- Savoir croiser les informations pour structurer sa recherche d'emploi
- Se former selon ses besoins et sa situation
- Formaliser sa stratégie

### Pré-requis et modalités d'accès :

Inscription via l'espace Pôle emploi dans "[Mes services à la carte](#)" ou auprès d'un conseiller référent Pôle emploi. Se munir de ses identifiants de connexion pole-emploi.fr

### Déroulé :

- Etape 1 : Je m'approprie les enjeux
- Etape 2 : J'utilise les apports pour répondre à mes besoins personnels

#### Durée



1/2 journée  
3 h

#### Modalités



En groupe



En présentiel ou  
en visioconférence



et votre vie s'active



pôle emploi

**Tarifs :**  
Financé par Pôle emploi

### Méthodes mobilisées :

L'atelier collectif s'appuie sur une méthodologie et des techniques pédagogiques particulièrement innovantes :

- Partage d'expérience
- Ateliers collectifs
- Travail réflexif
- Mise en pratique
- Quiz

### Évaluation :

Grille d'auto-évaluation

*"L'atelier m'a permis d'élargir mon spectre géographique pour ma recherche d'emploi. J'ai aussi mieux compris pourquoi il est important de s'informer sur son marché du travail pour construire sa stratégie."*



L'ensemble des sites et des prestations sont accessibles et adaptés aux personnes en situation de handicap



16 rue d'Ouessant - 35760 Saint Grégoire  
contact@cibc-bretagne.fr  
02.30.90.97.81 - [www.cibc-bretagne.fr](http://www.cibc-bretagne.fr)



**et votre vie s'active**