

ATELIER CONSEIL

Envisager mon avenir professionnel

Pour QUI ?

Tous les actifs, qu'ils soient demandeurs d'emploi inscrits (toutes catégories confondues) ou non. Les personnes ayant travaillé plusieurs années et souhaitant se réorienter vers un nouveau secteur

Objectifs :

- Connaître l'intérêt de l'approche par les compétences pour un demandeur d'emploi et pour un recruteur
- Identifier ses valeurs professionnelles
- Définir ses contraintes
- Définir ses exigences et compromis possibles
- Analyse de son marché de l'emploi
- Formaliser son plan d'action

Pré-requis et modalités d'accès :

Inscription via l'espace Pôle emploi dans "Mes services à la carte" ou auprès d'un conseiller référent Pôle emploi. Se munir de ses identifiants de connexion pole-emploi.fr

Déroulé :

- Etape 1 : Mes compétences
- Etape 2 : Mes valeurs et centres d'intérêts
- Etape 3 : Identifier des pistes de projet
- Etape 4 : Marché de l'emploi
- Etape 5 : Plan d'actions

Durée



1 journée
6 h

Modalités



En groupe



En présentiel ou
en visioconférence



et votre vie s'active



Tarifs :
Financé par Pôle emploi

Méthodes mobilisées :

L'atelier collectif s'appuie sur une méthodologie et des techniques pédagogiques particulièrement innovantes :

- Partage d'expérience
- Ateliers collectifs
- Travail réflexif
- Brainstorming
- Mise en pratique

Évaluation :

Grille d'auto-évaluation

"Cet atelier m'a permis d'identifier mes atouts et compétences, ainsi que mes centres d'intérêts et aspirations personnelles pour trouver de nouvelles pistes de métiers."



L'ensemble des sites et des prestations sont accessibles et adaptés aux personnes en situation de handicap



16 rue d'Ouessant - 35760 Saint Grégoire
contact@cibc-bretagne.fr
02.30.90.97.81 - www.cibc-bretagne.fr



et votre vie s'active