

# ATELIER CONSEIL

## Faire le point sur mes compétences

### Pour QUI ?

Tous les actifs, qu'ils soient demandeurs d'emploi inscrits (toutes catégories confondues) ou non. Les personnes avec un projet professionnel défini dont le CV ne met pas en valeur les compétences acquises

### Objectifs :

- Comprendre l'utilité de se rendre visible à partir de son profil de compétences
- Acquérir une méthodologie pour identifier ses caractéristiques personnelles
- Repérer les compétences à valoriser auprès d'un recruteur
- Valoriser ses compétences et ses atouts dans une candidature
- Se rendre visible auprès des recruteurs à partir de son profil de compétences

### Pré-requis et modalités d'accès :

Inscription via l'espace Pôle emploi dans "[Mes services à la carte](#)" ou auprès d'un conseiller référent Pôle emploi. Se munir de ses identifiants de connexion pole-emploi.fr

### Déroulé :

- Etape 1 : Les enjeux
- Etape 2 : Valoriser ses compétences

#### Durée



1/2 journée  
3 h

#### Modalités



En groupe



En présentiel ou  
en visioconférence



et votre vie s'active



pôle emploi

**Tarifs :**  
Financé par Pôle emploi

### Méthodes mobilisées :

L'atelier collectif s'appuie sur une méthodologie et des techniques pédagogiques particulièrement innovantes :

- Mise en pratique
- Brainstorming
- Démonstration
- Travail réflexif
- Partage d'expérience

### Évaluation :

Grille d'auto-évaluation

*"La conseillère a su adapter l'atelier au parcours individuel de chaque participant et j'ai pu ainsi mieux connaître mes compétences à valoriser sur mon CV."*



L'ensemble des sites et des prestations sont accessibles et adaptés aux personnes en situation de handicap



16 rue d'Ouessant - 35760 Saint Grégoire  
contact@cibc-bretagne.fr  
02.30.90.97.81 - [www.cibc-bretagne.fr](http://www.cibc-bretagne.fr)



**et votre vie s'active**