

# PREPA AVENIR

## Adultes

### Pour QUI ?

- Être en recherche d'emploi, inscrit ou pas à Pôle Emploi.
- Et/ou travailler à temps partiel, dans la mesure où le temps de travail est compatible avec la formation.
- Être bénéficiaire du RSA, ou de l'ASF (Allocation de Soutien Familial), ou de l'obligation d'emploi.
- Avoir un niveau infra 3 ou 3 (BEP-CAP).

### Pour QUOI ?

- Vous souhaitez concrétiser un projet professionnel et avez une première expérience professionnelle ?
- Vous cherchez à développer vos compétences et à vous qualifier pour atteindre ce projet ?
- Vous avez besoin d'un accompagnement court pour accéder à une qualification et à un emploi ?
- Le dispositif PREPA AVENIR Adulte a pour objectif de favoriser l'insertion par la construction de parcours de formation individualisé.
- Il permet l'accès à la qualification et à l'emploi à l'échelon d'un territoire.

### Durée :

- En centre : 259 h
- En entreprise : 70 h

#### Durée



329 h

#### Modalités



En groupe



Entretien individuel



## Objectifs :

- Atteindre les prérequis nécessaires à l'entrée en formation qualifiante et/ou les savoirs être indispensables à l'entrée dans le monde du travail.
- Retrouver une dynamique de construction de projet professionnel dans un cadre collectif et sur une période courte.
- Identifier et développer des compétences transverses et/ou en les actualisant.
- Construire ou adapter un projet professionnel en vue d'une poursuite de parcours vers la qualification.

## 3 Etapes :

### 1. INTÉGRATION

- Bilan sur ses compétences et aptitudes
- Validation du ou des projet(s) professionnels
- Plan d'actions et élaboration du parcours individualisé

### 2. MOBILISATION

- Construction de projet de retour à l'emploi
- Les techniques de recherche de stage et d'emploi
- Le développement ou la consolidation du socle de compétences
- Les périodes de stages en entreprise
- Le projet collectif

3. VALIDATION : du ou des projet(s) professionnel et du plan d'actions

## Inscription :

La prestation est mobilisable sur prescription du conseiller à l'emploi Mission locale, Cap Emploi, Conseil Départemental, PAE, CCAS - etc... ou en prenant directement contact avec notre organisme de formation.

## financement :

Par la Région Bretagne



**et votre vie s'active**



## Dates et lieux des formations :

- Vitré : du 4 décembre 2023 au 16 février 2024
- Lorient : du 15 janvier au 23 mars 2024
- Vitré : 22 janvier au 29 avril 2024
- Audierne : du 5 février au 22 avril 2024
- Lorient : du 8 avril au 24 juillet 2024
- Vitré : 6 mai au 19 juillet 2024
- Pont l'Abbé : 6 mai au 19 juillet 2024
- Fougères : 6 mai au 19 juillet 2024
- Janzé : 30 septembre au 13 décembre 2024
- Fougères : 30 septembre au 13 décembre 2024
- Lorient : du 28 octobre 2024 au 10 janvier 2025

## Dates et lieux des informations collectives :

A Fougères : 8 rue des Feuteries

- Mercredi 27 mars 2024 à 14h
- Mardi 9 avril 2024 à 10h30
- Mercredi 24 avril 2024 à 10h30
- Mardi 20 août 2024 à 14h
- Mercredi 4 septembre 2024 à 10h30
- Mardi 17 septembre 2024 à 10h

A Janzé : 2 rue Louis Amoureux

- Mercredi 21 août 14h
- Mardi 3 septembre 10h30
- Mercredi 18 septembre 10h

A Vitré : 106 Boulevard de Laval

- Mercredi 6 décembre 2023 à 14h
- Mardi 19 décembre 2023 à 10h30
- Mercredi 10 janvier 2024 à 10h
- Mercredi 27 mars 2024 à 14h
- Mardi 9 avril 2024 à 10h30
- Mercredi 24 avril 2024 à 10h30



L'ensemble des sites et des prestations sont accessibles et adaptés aux personnes en situation de handicap



16 rue d'Ouessant - 35760 Saint Grégoire  
contact@cibc-bretagne.fr  
02.30.90.97.81 - [www.cibc-bretagne.fr](http://www.cibc-bretagne.fr)



et votre vie s'active