

# ATELIER CONSEIL

## Connaître et comprendre

### mon marché de l'emploi

#### Pour QUI ?

Tous les actifs, qu'ils soient demandeurs d'emploi inscrits (toutes catégories confondues) ou non. Les personnes avec un projet professionnel déjà établi et réaliste, mais qui n'a pas été confronté à une recherche d'emploi, et n'en maîtrise donc pas les techniques

#### Objectifs :

- Comprendre la structure, les caractéristiques et le fonctionnement du marché du travail pour adapter sa démarche de recherche d'emploi et mieux cibler les entreprises
- Savoir croiser les informations pour structurer sa recherche d'emploi
- Se former selon ses besoins et sa situation
- Formaliser sa stratégie

#### Modalités d'accès :

Inscription via l'espace Pôle emploi dans "Mes services à la carte" ou auprès d'un conseiller référent Pôle emploi.

#### Déroulé :

- Etape 1 : Je m'approprie les enjeux
- Etape 2 : J'utilise les apports pour répondre à mes besoins personnels
- Etape 3 : Je formalise une stratégie

#### Durée



1/2 journée  
3 h

#### Modalités



En groupe



En présentiel ou  
en visioconférence



## Méthodes et outils mobilisés :

Les ateliers conseil s'appuient sur une méthode participative et des techniques pédagogiques particulièrement innovantes :

- Mise en pratique
- Mise en situation, jeux de rôles
- Etudes de cas
- Partage d'expérience
- Activités collectives
- Quiz, mind mapping, vidéos

## Évaluation :

Grille d'auto-évaluation et préconisation du formateur

*"L'atelier m'a permis d'élargir mon spectre géographique pour ma recherche d'emploi. J'ai aussi mieux compris pourquoi il est important de s'informer sur son marché du travail pour construire sa stratégie."*



## Pré-requis :

Etre inscrit à Pôle emploi



L'ensemble des sites et des prestations sont accessibles et adaptés aux personnes en situation de handicap



16 rue d'Ouessant - 35760 Saint Grégoire  
contact@cibc-bretagne.fr  
02.30.90.97.81 - [www.cibc-bretagne.fr](http://www.cibc-bretagne.fr)



**et votre vie s'active**