

ATELIER CONSEIL

Envisager mon avenir professionnel

Pour QUI ?

Tous les actifs, qu'ils soient demandeurs d'emploi inscrits (toutes catégories confondues) ou non. Les personnes ayant travaillé plusieurs années et souhaitant se réorienter vers un nouveau secteur.

Objectifs :

- Connaître l'intérêt de l'approche par les compétences pour un demandeur d'emploi et pour un recruteur
- Identifier ses valeurs professionnelles
- Définir ses contraintes
- Définir ses exigences et compromis possibles
- Analyse de son marché de l'emploi
- Formaliser son plan d'action

Modalités d'accès :

Inscription via l'espace Pôle emploi dans "Mes services à la carte" ou auprès d'un conseiller référent Pôle emploi.

Déroulé :

- Etape 1 : Mes compétences et mes atouts
- Etape 2 : Mes valeurs et centres d'intérêts
- Etape 3 : Ses pistes de projet et ses contraintes
- Etape 4 : Marché de l'emploi
- Etape 5 : Plan d'actions

Durée



1 journée
6 h

Modalités



En groupe



En présentiel ou
en visioconférence



Méthodes et outils mobilisés :

Les ateliers conseil s'appuient sur une méthode participative et des techniques pédagogiques particulièrement innovantes :

- Mise en pratique
- Mise en situation, jeux de rôles
- Etudes de cas
- Partage d'expérience
- Activités collectives
- Quiz, mind mapping, vidéos

Évaluation :

Grille d'auto-évaluation et préconisation du formateur

"Cet atelier m'a permis d'identifier mes atouts et compétences, ainsi que mes centres d'intérêts et aspirations personnelles pour trouver de nouvelles pistes de métiers."

Pré-requis :

Etre inscrit à Pôle emploi



L'ensemble des sites et des prestations sont accessibles et adaptés aux personnes en situation de handicap



16 rue d'Ouessant - 35760 Saint Grégoire
contact@cibc-bretagne.fr
02.30.90.97.81 - www.cibc-bretagne.fr



et votre vie s'active