

ATELIER CONSEIL

Faire le point sur mes compétences

Pour QUI ?

Tous les actifs, qu'ils soient demandeurs d'emploi inscrits (toutes catégories confondues) ou non. Les personnes avec un projet professionnel défini dont le CV ne met pas en valeur les compétences acquises

Objectifs :

- Comprendre l'utilité de se rendre visible à partir de son profil de compétences
- Acquérir une méthodologie pour identifier ses caractéristiques personnelles
- Repérer les compétences à valoriser auprès d'un recruteur
- Valoriser ses compétences et ses atouts dans une candidature
- Se rendre visible auprès des recruteurs à partir de son profil de compétences

Modalités d'accès :

Inscription via l'espace Pôle emploi dans "Mes services à la carte" ou auprès d'un conseiller référent Pôle emploi.

Déroulé :

- Etape 1 : Les enjeux et mes atouts
- Etape 2 : Valoriser ses compétences

Durée



1/2 journée
3 h

Modalités



En groupe



En présentiel ou
en visioconférence



Méthodes et outils mobilisés :

Les ateliers conseil s'appuient sur une méthode participative et des techniques pédagogiques particulièrement innovantes :

- Mise en pratique
- Mise en situation, jeux de rôles
- Etudes de cas
- Partage d'expérience
- Activités collectives
- Quiz, mind mapping, vidéos

Évaluation :

Grille d'auto-évaluation et préconisation du formateur

"La conseillère a su adapter l'atelier au parcours individuel de chaque participant et j'ai pu ainsi mieux connaître mes compétences à valoriser sur mon CV."



Pré-requis :

Être inscrit à Pôle emploi



L'ensemble des sites et des prestations sont accessibles et adaptés aux personnes en situation de handicap



16 rue d'Ouessant - 35760 Saint Grégoire
contact@cibc-bretagne.fr
02.30.90.97.81 - www.cibc-bretagne.fr



et votre vie s'active